SEX'PRIMEUR

Bulletin régional d'information et de liaison concernant
l'éducation à la sexualité en milieu scolaire

Automne 2008
Volume 5, numéro 2

DANS CE NUMÉRO…

Une petite nouvelle…	2
Idée rassembleuse	2
L'éducation à la sexualité : vision régionale, vision globale !	3
Les trouvailles	4
La biblio de la DSP-GÎM	5
Cyberchronique	6
Un bon coup	7

❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋❋

Pour nous joindre

Marie-Claude Tremblay M.A., sexologue
marie-claude.tremblay.asssgim@ssss.gouv.qc.ca

ISBN : 1708-2137

Textes et recherches :
Danielle Haché
Véronique Thériault
Marie-Claude Tremblay
Josée Viau

Collaboratrice :
Angélie Dugas

EN GUISE D'INTRODUCTION

Va-et-vient au sein de l'équipe d'éducation à la sexualité

Depuis quelques mois, l'équipe de l'éducation à la sexualité de la Direction de santé publique GÎM est transformée. Mes deux coéquipières depuis près de 10 ans, Véronique Thériault et Isabel García, sont moins présentes. Maintenant, Isabel travaille notamment à titre d'accompagnatrice *École en santé*. De temps à autre, au cours de l'année scolaire, elle apportera cette vision aux travaux de l'équipe de l'éducation à la sexualité.

Pour sa part, Véronique a quitté la Gaspésie, mais elle reviendra périodiquement dans la région afin, entre autres, de continuer le travail visant à intégrer l'éducation à la sexualité en milieu scolaire; plusieurs d'entre vous auront donc l'occasion de la rencontrer.

Je profite de cette occasion pour remercier Isabel et Véronique et les féliciter de nouveau pour leur exceptionnelle contribution au développement de l'éducation à la sexualité dans notre région.

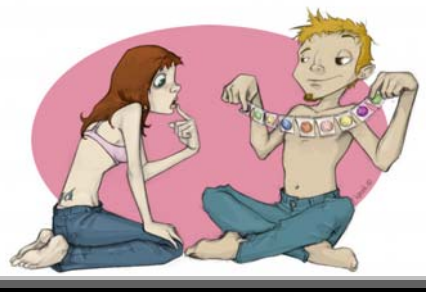
Josée Viau, sexologue éducatrice, est également partie de la région. Nous la remercions pour le bon travail réalisé pendant son court séjour parmi nous.

Une nouvelle sexologue s'est jointe à l'équipe ; il s'agit de Marie-Claude Tremblay. Au cours de l'année scolaire, plusieurs de nos lecteurs auront l'occasion de la rencontrer et de constater son professionnalisme et son enthousiasme. Au nom de toute l'équipe, je lui souhaite de nouveau la bienvenue parmi nous et surtout d'avoir autant de plaisir que nous à travailler avec les intervenants de l'éducation, de la santé et des services sociaux de même que des organismes communautaires qui s'investissent en éducation à la sexualité.

Bonne lecture, chers lecteurs et lectrices du Sex'Primeur.

Danielle Haché
Responsable du dossier prévention des ITSS
et éducation à la sexualité à la DSP-GÎM

SEXPRIMEUR



Automne 2008, volume 5, numéro 2

UNE PETITE NOUVELLE DANS L'ÉQUIPE!

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que je me joins à l'équipe de l'éducation à la sexualité de la Direction de santé publique. Après plus de 10 années d'expérience clinique et de travail contractuel dans la région, j'ai pu constater de près les souffrances et le mal-être que provoquent les blessures liées à la sexualité.

Mon expérience, entre autres, auprès des adolescents, des parents, des victimes d'abus et des agresseurs, de même que mes années d'enseignement à l'éducation des adultes pourront certainement être mises à contribution au cours de l'exercice de mes nouvelles fonctions.

Je suis donc très heureuse, après un travail plus thérapeutique, d'avoir l'opportunité d'intervenir en amont des problèmes sexuels, c'est-à-dire en éducation à la sexualité. Je suis emballée par l'idée de travailler avec vous vers un objectif commun : le développement harmonieux de la dimension sexuelle de la personne.

Au plaisir de se rencontrer prochainement,

Marie-Claude Tremblay
Sexologue

L'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ… VISION RÉGIONALE, VISION GLOBALE!

IDÉE RASSEMBLEUSE

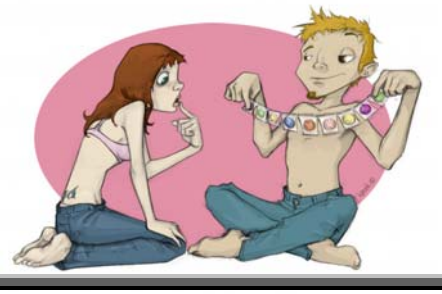
En septembre dernier, la Direction de santé publique a rencontré chacune des trois commissions scolaires francophones de la Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine pour discuter de l'orientation que devrait prendre le dossier Éducation à la sexualité, tout en tenant compte des exigences des autres dossiers scolaires (*Agir Autrement*, *École en Santé*, etc.). À la suite de nos réflexions issues de cette journée de consultation, nous avons convenu qu'il serait judicieux de nous joindre au comité *Plan de réussite* déjà existant afin d'harmoniser nos actions aux autres dossiers. Cette façon de procéder, qui semble prometteuse, permettra d'assurer la mise en œuvre d'interventions éducatives cohérentes avec le nouveau Programme de formation de l'école québécoise et les mandats de santé publique.

Ce comité sera certainement un lieu d'échanges stimulants et propices au foisonnement d'idées novatrices et rassembleuses.

Parallèlement à cette nouvelle façon de procéder, nous poursuivons toujours notre accompagnement auprès des écoles qui ont déjà commencé leur cheminement en éducation à la sexualité. Outre ce service, nous offrons à toutes les écoles qui en feront la demande soutien, suivi, service-conseil et un accès au centre de documentation de la Direction de santé publique.

Sur ce, très bonne année scolaire qui sera sans doute riche en défi et en apprentissage.

SEXPRIMEUR



Automne 2008, volume 5, numéro 2

L'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ… VISION RÉGIONALE, VISION GLOBALE!

Plan de communication

Le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS) et le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) ont convenu, comme vous le savez, de se concerter pour atteindre leur objectif commun : le développement du jeune.

C'est dans la perspective de faciliter la diffusion de l'information relative à l'éducation à la sexualité entre les deux réseaux, la Commission scolaire René-Lévesque et les CSSS de ce territoire, que nous nous sommes dotés d'un plan de communication. Cet outil nous permettra d'orchestrer et d'optimiser la portée de l'information transmise par l'intermédiaire de différents moyens tels le feuillet *Point de Mire*, le portail sous la rubrique *Éducation à la sexualité,* accessible par le site Internet de la Commission scolaire René-Lévesque, les bulletins d'information des CSSS, de même que d'autres véhicules stratégiques d'information.

Les personnes concernées par l'éducation à la sexualité pourront dorénavant suivre de plus près les différents développements dans ce territoire.

Trousse « Le plaisir et la prudence…les deux font la paire »

La trousse « Le plaisir et la prudence… les deux font la paire » a été mise à jour au printemps dernier. En effet, nous avons décidé, en raison de notre regard de plus en plus critique, de donner à certaines illustrations une allure un peu moins sexiste, voire moins hypersexualisée.

C'est pour cela que les images du condom féminin, du timbre et du contraceptif injectable ont été modifiées.

Nous avons également pris la décision d'y ajouter une image d'un couple lesbien afin que les filles d'orientation homosexuelle se retrouvent au travers cet outil d'intervention.

Tous les CLSC ayant reçu une trousse lors de son lancement en 2004 obtiendront les nouveaux panneaux au courant de l'année scolaire. Nous vous rappelons que vous pouvez aussi retrouver les images de la trousse ainsi que les fiches d'accompagnement sur le site de l'agence au www.agencesssgim.ca.

Un guide d'accompagnement de la trousse présentant des pistes d'intervention vous permettant d'optimiser l'utilisation de cet outil sera bientôt disponible.

SEXPRIMEUR

Automne 2008, volume 5, numéro 2

LES TROUVAILLES

À noter que ces trouvailles peuvent être empruntées ou commandées (selon le cas) à la Direction de santé publique Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine en contactant Mélanie Castilloux au 418 368-2443

AUTHENTIK, LE MAGAZINE DES FILLES VRAIES NUMÉRO 2 2008

Deuxième édition d'une longue série de parutions. Ce magazine nous surprend encore par la qualité de ses textes et la démonstration des réalités sociales qui nous entourent. Dans ce numéro, vous lirez des articles sur des femmes inspirantes, un portrait de Michaëlle Jean, des gars qui parlent de sexe et d'amour et des recettes fruitées pour se créer des masques de beauté. Les agressions sexuelles demeurent le dossier chaud de cette édition. Beau, naturel, dynamique, actuel, intéressant, voilà de quelle manière on peut qualifier ce magazine.

Vous pouvez télécharger la revue à l'adresse : www.magauthentik.com

Faites-le lire à tous!

RÊVES D'ADOS 1 ET 2

À travers ces deux DVD, nous suivons l'histoire de Daniel et Nathalie, deux préadolescents à l'aube de leur puberté. On y présente un voyage dans leur corps, en lien avec les changements importants amenés grâce aux hormones, qui prennent dorénavant « le contrôle de leur corps ».

Il est important d'apporter un bémol à cette dernière idée qui pourrait être interprétée par les jeunes par une déresponsabilisation quant à leurs actes. L'influence des hormones est certes non négligeable à la puberté, mais pas au point de « prendre le contrôle sur leur corps ». Cet élément questionnable du DVD pourrait devenir un prétexte à susciter de belles discussions à la suite du visionnement. Par exemple, pensez-vous que vous puissiez perde le « contrôle de votre personne ? », comment peut-on maîtriser nos pulsions?, par quels moyens?, etc. Outre cette précision, les renseignements étoffés, mais très bien vulgarisés facilitent l'accès au contenu et l'animation informatisée aide à la visualisation des données.

Ces documentaires constituent de remarquables déclencheurs à de multiples interventions pédagogiques. Vous pouvez aussi vous procurer un guide d'accompagnement pour chacun des DVD en vous rendant au lien suivant :

http://video.collectionvideo.qc.ca/catalogue/affiche_info_serie.asp?codeSerie=2353

Voici une manière active, visuelle, stimulante pour expliquer aux élèves les phénomènes internes de leur corps qui s'expriment de toutes sortes de façons et qui les amèneront graduellement vers l'âge adulte.

LA BIBLIO DE LA DSP

Vous pouvez emprunter ces documents à la Direction de santé publique Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine en contactant Mélanie Castilloux au 418 368-2443.

QU'EST-CE QU'IL M'ARRIVE?

Par Alex Frith
Éditions Héritage Jeunesse, 2007
(version garçons et version filles)

Voilà un guide merveilleux de la puberté où l'on aborde des thèmes importants, mais peu traités à travers les autres publications, tels que : le rasage à la pioche ou au rasoir électrique, que faire si on se coupe en se rasant, la transpiration, les boutons, les érections, comment bien se mesurer pour avoir un soutien-gorge à sa taille, une fois utilisés, que fait-on avec les tampons et les serviettes sanitaires? Et même… des images des différentes formes de pénis et de seins! Bien sûr que les changements physiques et psychologiques amenés par la puberté y sont expliqués ainsi que les notions de responsabilités qui viennent avec cette période. Fait intéressant : dans chacune des versions, on aborde ce qui se passe chez l'autre sexe. De plus, les personnages en dessin ne sont ni beaux, ni laids, ni minces, ni gros… Aucun jeune ne peut se comparer à eux. À recommander pour tous les préados !

MARRE DE MES COMPLEXES !

Par Dr Patrice Éon
Éditions Milan, 2008

Ah! La puberté ! Cette étape de la vie n'arrive pas seule! Elle amène avec elle son bagage de sourires, de découvertes, de plaisirs, de nouvelles libertés et responsabilités, mais aussi de questions, d'insécurité et de complexes. Cet ouvrage s'adresse aux préados et ados et se lit aisément, sans contenir d'explication superflue et proposent des solutions faciles aux petits et grands complexes. On dédramatise ces derniers et on mise sur des valeurs telles que la confiance en soi, l'affirmation de soi, l'acceptation de soi, l'importance d'être soi-même, le support des autres, s'aimer et la volonté d'un mettre du sien si on veut modifier des choses sur soi.

Une bonne lecture aux parents, intervenants et enseignants qui désirent soutenir les jeunes. Mais surtout… à mettre à la portée des ados qui en ont marre de leurs complexes.

ADOS : MODE D'EMPLOI

par : Michel Delagrave, t.s.
Éditions : Hôpital Sainte-Justine
2005

La période « montagnes russes » que traversent les adolescents provoque parfois un désarroi chez leurs parents. Le petit enfant calme qu'il était se transforme en un ado rebelle et insolent. Découragement, incertitude, questionnement, culpabilité, déresponsabilisation : voilà quelques différents sentiments qui se joignent à la joie et l'émerveillement de voir grandir notre petit. Devant ce bagage d'émotions, comment, en tant que parents, garder une bonne communication avec son ado? Comment fixer les limites et surtout… comment fixer les bonnes limites? Comment rester le capitaine du bateau familial malgré les vents et les tempêtes qui submergent parfois l'équipage familial ?

Michel Delagrave propose des pistes de réflexion pour soutenir les parents afin de les aider à passer à travers l'adolescence de leur enfant. Il faut se souvenir que ce dernier apprend à se connaitre par ses expériences personnelles qui le différencieront de plus en plus de ses parents et qu'il essaie de faire reconnaitre ses propres idées et opinions. Malgré tout, ce qu'il désire le plus, c'est d'être accepté comme individu.

SEXPRIMEUR

Automne 2008, volume 5, numéro 2

BIBLIO DE LA DSP – SUITE

Ce livre propose une douce compréhension de l'adolescence et apporte un soutien et un encouragement à tous les parents. Il leur rappelle aussi qu'ils ont passé eux-mêmes cette étape et que le principal ingrédient qui guérit bien des maux est : l'amour de nos enfants.

CYBERCHRONIQUE

www.doctissimo.fr/html/sexualite/education/index_se_education_adolescents.htm

Voilà un excellent site où l'on explique clairement et simplement la puberté et tous ces changements. En plus des sujets habituels relatifs à cette période, nous pouvons y lire des dossiers fort intéressants (« *masturbation : histoire d'une peur* », « *la vague porno : pour la nouvelle éducation sentimentale?* », « *la télé bouleverse-t-elle la sexualité des ados?* »). À consulter absolument : la démonstration de l'épaississement de la muqueuse utérine selon la journée du cycle menstruel, l'ovulation sous l'effet des hormones et la menstruation. Si nous choisissons l'option « fécondation », nous voyons l'ovulation, la fécondation et la nidation. Enfin, tous profiteront de cette explication visuelle de ces magnifiques phénomènes!

Bien que nous y retrouvions des renseignements typiquement Français, l'ensemble demeure vrai pour tous, peu importe leur nationalité et constitue une référence extraordinaire pour les adolescents et les adultes.

www.aimersansviolence.com/fr/

« *La violence, c'est pas toujours frappant, mais ça fait toujours mal* ». Ce slogan apparaissait dans divers contextes médiatiques il y a quelques années et peut-être en avions nous oublié son importance…

Bien sûr, on y définit les quatre types de violence, une section « mythe ou réalité » et une vidéo romance intitulée 5XNON.

On retrouve également un test afin de vérifier si notre relation amoureuse se porte bien et si elle pourrait comporter de la violence ainsi qu'un serment d'amour à imprimer, signer et offrir à la personne que l'on aime.

Ce site de « santé et services sociaux » stimulera l'intérêt de tous par son interactivité et son dynamisme. À visiter sans faute afin de remémorer aux jeunes que la violence… c'est inacceptable.

www.protegetoi.org

Pour demeurer dans le même créneau, ce site traite de l'agression sexuelle. En plus de définir ce qu'est une agression sexuelle, on nous propose des mises en situation où l'on nous demande ce que nous ferions dans une telle situation, des choix de solutions ainsi que la meilleure envisageable. Une section intéressante est celle des mythes et préjugés sur les agressions sexuelles, les victimes et les agressions. Trop souvent, les gens se taisent à cause de ces faits… les démystifier rend l'aveu un peu plus facile.

SEXPRIMEUR

Automne 2008, volume 5, numéro 2

TERMINONS SUR UN BON COUP !

« L'ÉGALITÉ DES SEXES, UNE RICHESSE À EXPLOITER »

En décembre dernier, le concours « *Ta pub sur un t-shirt !* » a été lancé dans l'édition spéciale de la *Gazette des femmes* destinée aux jeunes et distribuée notamment dans toutes les écoles secondaires du Québec. Les élèves âgés de 13 à 17 ans étaient alors invités à créer une publicité sociale sur le thème de l'égalité entre les filles et les gars et à justifier, dans un court texte, le choix de leur slogan et de leur illustration.

330 étudiants et étudiantes y ont participé et c'est Jean-Michel Audet, 15 ans, étudiant à la Polyvalente Mgr Sévigny de Chandler qui est l'un des deux gagnants à ce concours.

Le processus qui a mené à cette création est un bel exemple d'intégration de l'éducation à la sexualité dans une activité scolaire puisqu'il s'est déroulé dans le cadre du cours *Projet personnel d'orientation*.

Nos félicitations à ce jeune homme de notre région pour sa réalisation et à M. Marco Albert, enseignant à la Polyvalente Mgr Sévigny de Chandler pour cette initiative.

Pour en savoir plus sur ce concours:
www.egalitejeunesse.com